

**PROCEDURY BEZPIECZEŃSTWA NA LEKCJACH WYCHOWANIA  
FIZYCZNEGO ORAZ INNYCH ZAJĘCIACH SPORTOWYCH  
ORGANIZOWANYCH W ZESPOLE SZKÓŁ NR 1 OBOWIĄZUJĄCE W CZASIE  
TRWANIA PANDEMII KORONAWIRUSA**

1. Przy wejściu na halę sportową obowiązuje zasada dystansu społecznego oraz obowiązkowe odkażanie rąk płynem do dezynfekcji.
2. Uniemożliwione zostaje przechodzenie i przebywanie osób postronnych w okolicach szatni oraz miejsc wyznaczonych do ćwiczeń.
3. Obowiązkowo przed i po każdej lekcji uczeń myje ręce wodą z mydłem.
4. Każdy uczeń powinien posiadać podpisaną butelkę z wodą. Butelek bez podpisu nie można używać.
5. Zajęcia na basenie odbywają się zgodnie ze zmodyfikowanym regulaminem pływalni, z którym uczniowie zapoznają się przed pierwszymi zajęciami na basenie.
6. Uczniowie przychodzą na zajęcia tylko we własnym stroju sportowym, obowiązuje zmiana obuwia. Po zmianie stroju uczniowie bezzwłocznie udają się na miejsce zbiórki nie czekając na innych.
7. Podczas zbiórki uczniowie zachowują dystans 1,5 m.
8. Podczas zajęć sportowych i wychowania fizycznego ograniczone zostają ćwiczenia i gry kontaktowe (np. sztuki walki, gimnastyka oraz elementy gier zespołowych).
9. Ćwiczenia i gry kontaktowe zostają zastąpione innymi (np. siatkówka, lekkoatletyka, trening przekrojowy, tenis stołowy i ziemny, badminton, biegi przełajowe).
10. W miarę możliwości zajęcia wychowania fizycznego będą przeprowadzane na otwartej przestrzeni.
11. Przedmioty i sprzęty znajdujące się na sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, będą usunięte lub uniemożliwiony będzie do nich dostęp.
12. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze) wykorzystywane podczas zajęć będą czyszczone lub dezynfekowane.
13. W sali gimnastycznej sprzęt sportowy oraz podłoga będą umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdym zajęciu.